

長浜市商工会からのお知らせ

令和6年12月23日（臨時号）



長浜市商工会

TEL：0749-78-2121

FAX：0749-78-1300

情報配信専用e-mail：news@nagahamasci.or.jp

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
年末年始の業務につきましては下記の通りとさせていただきます。
ご不便をおかけしますが、ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

年末年始休業日： 令和6年12月28日（土）～令和7年1月5日（日）
新年業務開始日： 令和7年1月6日（月） 午前8時半より

<目次>

- ① 無災害の年末年始に向けて
- ② 生活習慣病の予防・早期発見のため、年に1回『特定健診』を受けましょう！
- ③ 中小企業対策関連予算について
- ④ SHIGAポリスNEWS「犯罪の被害者・加害者にならないために」

① 無災害の年末年始に向けて

滋賀労働局より、年末年始の無災害に向けて注意喚起されております。
年末年始は「非定常作業」が多い時期でもあります。安全第一、基本厳守を徹底し、無事故で新年をお迎えください。
詳細は添付チラシをご覧ください。

② 生活習慣病の予防・早期発見のため、年に1回『特定健診』を受けましょう！

長浜市では、被保険者の健康維持増進及び生活習慣病の早期発見、重症化予防を促進するため、今年度も特定健診を実施し医療費の削減と持続可能な事業運営の推進に向けて取り組まれています。
また、社会保険や後期高齢者医療保険にご加入中の方につきましても、健康診断を受診されるよう呼びかけをされています。
この機会に健康診断を受診いただきますようお願いいたします。
詳細は添付チラシをご覧ください。

③ 中小企業対策関連予算について

中小企業庁のホームページにて、各補助金の概要等の資料が更新されております。現時点での情報であり、実際の公募の際には変更等があるかもしれませんので、参考程度にご確認ください。

正式な公募の際にあらためてご案内します。

「ものづくり補助金、持続化補助金、IT導入補助金、事業承継・M & A 補助金」

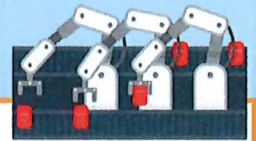
中小企業庁ホームページ：<https://www.chusho.meti.go.jp/koukai/yosan/>

④ SHIGAポリスNEWS「犯罪の被害者・加害者にならないために」

滋賀県警察本部生活安全企画課より周知依頼がありましたのでお知らせします。詳細は添付チラシをご覧ください。

無災害の年末年始に向けて

* 年末年始に多い災害 *



年末年始に注意していただきたい作業に「非常作業」があります。

非常作業とは、機械や設備の調整や修理、検査等を言います。

この作業では、電源を切らずに機械の修理作業をしていた際に機械が急に動き出した、他の方が機械を動かした等による災害が多く発生しています。

では、機械に不具合が生じた場合は、どのように対応すればよいのでしょうか。

* 大原則「止める・呼ぶ・待つ」 *



機械の不具合発生時は、基本的に次の①～③に従って行動してください。

①機械が動くとケガのリスクがあるので、まずは機械を**止め**ましょう。

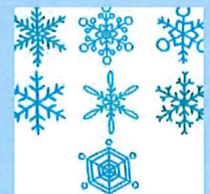
②上司や責任者を**呼び**、周りに不具合を知らせましょう。

③手が空いても機械には触れず、上司や責任者を**待ち**ましょう。

非常作業の具体的な方法を事前に関係者で話し合い、ルールを書面化し周知しておくことで、労働災害のリスクは更に減少します。

非常作業の蓄積は、危険作業やエラーが発生しやすい作業の特定に役立ち、優先順位をつけた対応が可能となることで結果として業務効率化につながります。

* その他、作業、場面に応じた労働災害防止対策のポイント *



転倒

□ 天気予報を要チェック

降雪、気温差等により、路面が滑りやすくなり、特に**降雪の後は、転倒災害が増加**します。

管内では、令和6年1月24日、25日の大雪の影響により、休業4日以上労働災害が複数発生しました。

事業者のみならず、労働者も天気予報をよく確認し、焦らず、通勤、作業するようにしてください。

□ 駐車場等の除雪

通勤、作業でよく使用する**通路、出入口を優先して除雪**してください。

【除雪のコツ】

- 動きやすい服装（厚着は不要）。
- 体全体を使い、体はひねらない。
- 可能な限り2人以上で作業。
- 雪質に合わせた道具の選択。



脚立

□ 作業員への確実な教育

大掃除等で脚立を使用する場合、特に普段使用しない方への教育をお願いします。

□ **1 mは一命とる**

一般規制は高さ2 m以上ですが、高さ1 mからの墜落による死亡災害が発生しています。ヘルメットは必ず着用してください。

繁忙期

□ メンタルヘルスケア

商業、飲食店等では、業務量の増加が見込まれます。また、休暇希望の重複等により人員不足となった場合は、管理職等の労働時間が長くなる傾向にあります。

相談窓口の設置、外部窓口の活用等で**労働者一人で抱え込まないような体制を整備**してください。

生活習慣病の予防・早期発見のため

年に1回、『特定健診』を受けましょう！



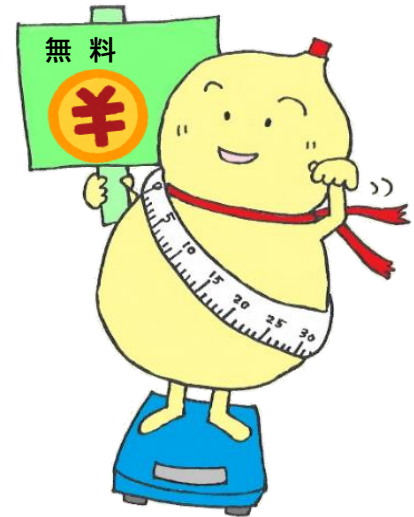
○血液検査 ○検尿 ○身体測定 ○問診

○血圧測定 ○内科診察 ○腹囲測定

※必要と認められた人のみ

○貧血検査 ○心電図 ○眼底検査

※上記は特定健診の内容です。社会保険の健康診断、後期高齢者健康診査の内容は一部異なります。



健診の受け方

40～74歳

長浜市国民健康保険
以外の
社会保険

ご加入の
医療保険者
(保険証の発行元)が
案内する健診を
受診してください。

長浜市国民健康保険
特定健診

医療機関で受ける

- ① 受診する医療機関を
決めて電話する
(裏面一覧表参照)
- ② 質問票を記入する
- ③ 受診券・質問票・保険証を
持って受診する(無料)

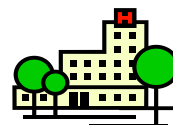
受診券を紛失された方は再発行しますので
下記連絡先までお電話ください。

75歳以上

後期高齢者健康診査

【問合せ】 国保の受診券について : 保険年金課 ☎65-6512
後期の受診券について : 保険年金課 ☎65-6527

健診実施機関一覧（50音順）



令和7年2月28日（金）までに受診してください。

| 医療機関名 | 電話番号 | 予約 | 医療機関名 | 電話番号 | 予約 |
|----------|---------|----|-----------------------|---------|----|
| 浅井診療所 | 74-1209 | | 市立長浜病院 | 68-2300 | |
| 浅井東診療所 | 76-8111 | | セフィロト病院 | 62-1652 | |
| 安達クリニック | 78-0005 | | つかクリニック | 53-3410 | |
| 雨森医院 | 85-3106 | 不要 | 虎姫診療所（7～10月） | 73-2062 | |
| 岩根医院 | 82-2045 | | 中川医院 | 72-8077 | |
| 岩本整形外科 | 64-1866 | | 中西医院 | 63-1812 | 不要 |
| 上松医院 | 85-3189 | 不要 | 中之郷診療所 | 86-8105 | 不要 |
| 江村医院 | 79-0007 | 不要 | 長浜市立湖北病院 | 82-3315 | |
| 岡崎医院 | 65-0019 | 不要 | 長浜赤十字病院 | 63-2111 | |
| 荻野医院 | 82-5177 | 不要 | にしあざい診療所 | 89-0012 | 不要 |
| おくだ医院 | 65-5775 | 不要 | 西川医院 | 62-4412 | |
| 筧医院 | 62-7330 | | 橋本医院 | 72-3668 | |
| きとうクリニック | 65-5100 | | 華房クリニック | 62-1547 | |
| クリニックムライ | 65-2125 | 不要 | はまたに内科・循環器 内科クリニック | 53-3017 | 不要 |
| こだまクリニック | 74-2011 | | ばんば内科・消化器内科 | 53-3600 | |
| 小林クリニック | 65-6060 | | 東野医院 | 65-3380 | |
| 近藤クリニック | 64-2110 | 不要 | 布施クリニック | 65-3811 | 不要 |
| 佐々木クリニック | 53-1701 | 不要 | 布施内科医院 | 85-5600 | |
| 佐野クリニック | 65-5800 | 不要 | 前川医院 | 82-2038 | 不要 |
| 澤田医院 | 62-0875 | | みやこクリニック | 78-1884 | |
| 塩津出張診療所 | 88-0341 | 不要 | みよし呼吸器クリニック | 53-3077 | |
| 下坂クリニック | 62-0080 | | 森上内科循環器科 クリニック | 64-4846 | 不要 |
| | | | 安井医院 | 85-3110 | 不要 |



早めの受診がおすすめです

- ・今年度、0次健診を受診した人は来年度に受診してください。
- ・定期的に医療機関に通院中の方も受けられます。



SHIGAポリスNEWS

滋賀県の防犯情報を発信します。

令和6年

Vol.12

犯罪の被害者・加害者にならないために

X, F B, インスタ

SNSを通じて

マッチングアプリで



投資 お金の話



それは詐欺！ すぐにやり取りをやめましょう。



SNSの
求人募集



簡単、高収入 個人情報送って

闇バイト

それは犯罪の入口！

絶対に応募しない！

ポリスポイント！

●SNS上の投資や闇バイトに手を出さないよう家族や友人・知人に伝えてください。みんなが注意することで、あなたも周りの方も犯罪に巻き込まれるリスクが減ります。

防犯力を高めよう！啓発動画配信中！

滋賀県知事・警察本部長メッセージ

【闇バイト・強盗等から県民を守る】 【SNSで詐欺被害に遭わない】



https://youtu.be/LEsLebz_HyM?si=FMjLpO6wbbT0JaDZ



<https://youtu.be/he6cC4JfDjc?si=ro52LCNkwEivCh5v>



https://youtu.be/h5-2cQb8rn8?si=_QKzm0XvHB6R2x0_

闇バイト等注意喚起動画



https://youtu.be/iweDjBF30MU?si=xCHTyxBsyFj_v6HH



https://www.youtube.com/watch?v=mjTZ1er_3RE

投資名目の詐欺被害防止動画



https://youtu.be/tCDP5_8tuRc



<https://youtu.be/R4U6y5szElk>

SNS型ロマンス詐欺被害防止動画



https://youtu.be/_UUpVZz261Y



<https://youtu.be/ibzfkWbPMkk>

滋賀県警察公式防犯アプリ「ぽけっとポリス しが」で、最新の防犯情報を手に入れよう。➔

滋賀県警察本部 生活安全企画課 077-522-1231 (代)

※この情報発信の内容について御意見があればお知らせください。

<https://store.police.shiga.dsvc.jp/index.html?type=2>

