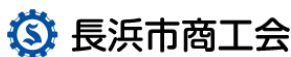


長浜市商工会からのお知らせ

令和5年9月1日(第49号、No.2)



長浜市商工会

TEL:0749-78-2121

FAX:0749-78-1300

情報配信専用e-mail: news@nagahamasci.or.jp

取り急ぎお伝えしたい情報がありますので、No.2として配信させていただきます。

<目次>

- ① Chat GPT活用セミナー開催のお知らせ
- ② イオン長浜 秋の湖北フェア 事前受講推奨！
「すごいPOPの書き方教えますスペシャル！！」開催について
- ③ 「第74回 全国労働衛生週間」の実施について
- ④ 湖北広域行政事務センター
新一般廃棄物処理施設整備運営事業に係るお問合せ窓口について

① Chat GPT活用セミナー開催のお知らせ

今話題のChat GPT、いろいろできるそうだけど何ができるんだろう？

ウチの商売にも使えるのかな？

こんな疑問・お悩みに小規模事業者でも活用できる事例を交えながら、また実際にChat GPTに触れながら、内容の濃い2時間でお応えします！

開催日時: 令和5年10月13日(金) 19:00~21:00

会場: 長浜市商工会

受講料: 無料

定員: 30名(先着)

セミナー内容:
■ Chat GPTとは？
■ Chat GPTの事例紹介
■ Chat GPTを実際に使ってみる
■ Chat GPTを活用したアクションプランを考える

お申込み: 長浜市商工会まで、電話・FAX・メールにてお申込みください

TEL: 0749-78-2121 FAX: 0749-78-1300

メール: shien@nagahamasci.or.jp



※ セミナーの詳細は添付資料にてご確認ください

② イオン長浜 秋の湖北フェア 事前受講推奨！「すごいPOPの書き方教えますスペシャル！！」開催について

「POPはやっているけど効果が上がらない…。」「そもそも苦手だから無理！」
そんな方のために、POPの基本から効果を上げるポイントまで事例満載で紹介します！

開催日時： 令和5年9月28日(木) 13:30～17:00
会場： 長浜市商工会
定員： 30名(先着)
受講料： 無料
持ち物： 商品やスタッフの写真をお持ちいただくと、より楽しく伝わる写真入りPOPができます♪
申込み： 長浜市商工会まで、電話・FAX・メールにてお申込みください
TEL：0749-78-2121 FAX：0749-78-1300
メール：shien@nagahamasci.or.jp



※ セミナーの詳細は添付資料にてご確認ください

③ 「第74回 全国労働衛生週間」の実施について

全国労働衛生週間スローガン

目指そうよ二刀流
こころとからだの健康職場

誰もが安心して健康に働ける職場づくりへのご協力をお願いします！

「全国労働衛生週間」は、労働者の健康管理や職場環境の改善など『労働衛生』に関する国民の意識を高め、職場の自主的な活動を促して労働者の健康を確保することを目的として毎年実施されています。

実施期間： 2023年10月1日(日)～7日(土)
準備期間： 2023年9月1日(金)～30日(土)



※ 事業の詳細は添付資料または厚生労働省ホームページよりご確認ください。

厚生労働省ホームページ：https://www.iisha.or.jp/campaign/eisei/pdf/eisei_leaflet2023.pdf

④ 湖北広域行政事務センター 新一般廃棄物処理施設整備運営事業に係るお問合せ窓口について

メールマガジン第49号でお知らせしました問合せ窓口につきましては、下記担当者宛に
お願いします。

株式会社タクマ 環境本部プラント2部1課
高尾 峻介 様
電話 06-6483-2616
携帯電話 070-1434-0564
E-mail s-takao@takuma.co.jp

自社での活用方法が分かる！ Chat GPT活用セミナー

今話題のChat GPT、いろいろできるそうだけど何ができるんだろう？

うちの商売にも使えるのかな？

こんな疑問・お悩みに小規模事業者でも活用できる事例を交えながら、
また実際にChat GPTに触れながら 内容の濃い2時間でお応えします！

開催日時

10月13日 金
19:00~21:00

講師



グローバルマーケティング株式会社
コンサルティング部
コンサルタント

八田元之 氏

長岡市出身。東京理科大卒業後、新潟県庁に入庁。いいがた産業創造機構(NICO)にて食品製造業、機械部品製造業の販路開拓支援、展示会出展等を担当。グローバルマーケティング入社後は、戦略立案・営業支援や、DX・AIを活用した生産性向上支援をメインに行っている。セミナー実績・コンサルティング実績多数。

- 公益財団法人 いいがた産業創造機構 外部専門家
- 新潟県商工会連合会 登録エキスパート
- スペシャリストアライアンス新潟(通称SAN)登録スペシャリスト

お申込み・お問い合わせ

電話・FAX・メールにてお申し込みください

■ TEL : 0749-78-2121 ■ FAX : 0749-78-1300 ■ メール : shien@nagahamasci.or.jp

Chat GPT活用セミナー 参加申込書

(担当:下村)

事業所名		電話番号	
参加者氏名1			
参加者氏名2			

売れるPOPのヒミツを楽しく学ぼう！

主催：長浜市商工会

イオン長浜
秋の湖北フェア
事前受講推奨



たった1週間で山積み商品が空っぽに!!

初心者も
わがや
できす!

すごいPOPの書き方教えまスペシャル!!

「POPはやっているけど効果が上がらない...」「そもそも苦手だから無理！」
そんな方のために、POPの基本から効果を上げるポイントまで事例満載で紹介します!
賞味期限切れで毎回廃棄処分していた商品の売上を15倍の人気商品に変身させて
しまったPOP、文字やイラストの苦手を「楽しい♪」に変える方法などなど、
刺激的な販促ヒント満載のセミナーです！質問し放題の実践タイムあり！
その「苦手」をたった1日で「できた！売れた！楽しい！」に変えましょう！

もっと早く
知りたかった!



講師
紹介



すごはん 増澤 美沙緒 (ますざわ みさお)

1983年長野県生まれ。2011年、いつものしごとをワクワクいっぱい
の「たのしごと。」に変える、すごい販促を世の中に広めるため「すごはん」を
設立。全国の商店街や小売店を中心に開催している実践型の販促セミナーは
「知識を得られるだけでなく、楽しさも見いだせるから継続して実践できる」
と人気を集めている。販促ヒント満載の『たのしごと販促ブログ』、著書の
『売れる！楽しい！「手書きPOP」のつくり方』『売れる！つながる！
「すごい販促ツール」のつくり方』（同文館出版）も好評。

日時 令和5年9月28日(木) 13:30~17:00

会場 長浜市商工会 (長浜市役所湖北支所/0749-78-2121)

申込先 長浜市商工会
TEL: 0749-78-2121 / FAX: 0749-78-1300

定員 30名(先着)・無料

持ち物 商品やスタッフの写真を持参すると、
より楽しく伝わる写真入りPOPが
できます♪



受講申込書 必要事項を記入の上、FAX (0749-78-1300) 送信してください。

事業所名	氏名	※複数名様で受講される場合、代表者様名のみご記入ください	
		連絡先	人数
名様			

※ご記入いただきました情報は、本セミナーに関する事務手続き及び本所からの各種連絡・情報提供のみに利用させていただきます。

第74回 全国労働衛生週間

2023

10/1▶7

準備期間 9/1~30

目指そうよ「一刀流」

こころとからだの健康職場

協賛

主催

厚生労働省 / 中央労働災害防止協会

建設業労働災害防止協会 / 陸上貨物運送事業労働災害防止協会
港湾貨物運送事業労働災害防止協会 / 林業・木材製造業労働災害防止協会

第74回 全国労働衛生週間

2023（令和5）年10月1日(日)～7日(土) [準備期間：9月1日～30日]

全国労働衛生週間スローガン

目指そうよ二刀流 こころとからだの健康職場

誰もが安心して健康に働ける職場づくりへのご協力をお願いします！

「全国労働衛生週間」は、労働者の健康管理や職場環境の改善など『労働衛生』に関する国民の意識を高め、職場の自主的な活動を促して労働者の健康を確保することを目的として毎年実施しています。

準備期間（9月1日～30日）に実施する事項

重点事項をはじめとして、日常の労働衛生活動の総点検を行いましょ

- 過重労働による健康障害防止対策
- 職場におけるメンタルヘルス対策
- 職場における転倒・腰痛災害の予防対策
- 化学物質による健康障害防止対策
- 石綿による健康障害防止対策
- 職場の受動喫煙防止対策
- 治療と仕事の両立支援対策
- 職場の熱中症予防対策の推進
- テレワークでの労働者の作業環境、健康確保
- 小規模事業場における産業保健活動の充実
- 女性の健康課題への取組

全国労働衛生週間（10月1日～7日）に実施する事項

- 事業者または総括安全衛生管理者による職場巡視
- 労働衛生旗の掲揚およびスローガンなどの掲示
- 労働衛生に関する優良職場、功績者などの表彰
- 有害物の漏えい事故、酸素欠乏症などによる事故など緊急時の災害を想定した実地訓練などの実施
- 労働衛生に関する講習会・見学会などの開催、作文・写真・標語などの掲示
- その他労働衛生の意識高揚のための行事などの実施

主 唱 厚生労働省、中央労働災害防止協会

協 賛 建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会

取り組みには、以下の情報や支援をご活用ください。

産業保健活動総合支援

産業保健総合支援センターは、産業保健活動を支援するため、企業への訪問指導や相談対応、研修などを実施しています。

地域産業保健センター（地産保）では、小規模事業場を対象に、医師による健康相談などを実施しています。

また、事業主団体等を通じて、中小企業等の産業保健活動の支援を行う「団体経由産業保健活動推進助成金」による支援も実施しています。

- 産業保健総合支援センター（さんぽセンター）

<https://www.johas.go.jp/shisetsu/tabid/578/Default.aspx>



- 団体経由産業保健活動推進助成金

<https://www.johas.go.jp/sangyouhoken/tabid/1251/Default.aspx>



メンタルヘルス対策

職場でのメンタルヘルス対策に関する法令・通達・マニュアル、「ストレスチェック実施プログラム（無料）」を掲載しています。

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/>



メール・電話・SNS相談窓口を設置し、メンタルヘルス対策の取組事例などを紹介しています。

- 働く人のメンタルヘルスポータルサイト「こころの耳」

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>



治療と仕事の両立支援

治療と仕事の両立支援のガイドラインや企業の取組事例、シンポジウムなどの総合的な情報を紹介しています。

- 治療と仕事の両立支援ナビ

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp>



化学物質管理

化学物質のラベル・SDSの作成、危険有害性に応じたリスクアセスメントを着実に実施するための情報を提供しています。

- 職場のあんぜんサイト

http://anzeninfo.mhlw.go.jp/user/anzen_kag/kagaku_index.html



転倒・腰痛予防対策

「いきいき健康体操」（監修：松平浩）

- 動画

<https://www.mhlw.go.jp/content/000895038.mp4>



- 解説書

<https://www.mhlw.go.jp/content/kaisetu.pdf>



SAFEコンソーシアム

「従業員の幸せのためのSAFEコンソーシアム」
※ に加盟し安全衛生の取り組みを社内外にPRしましょう！



※増加傾向にある転倒・腰痛などの労働災害について、顧客や消費者も含めたステークホルダー全員で解決を図る活動体です。趣旨に賛同した企業、団体でコンソーシアムを構成し、労働災害問題の協議や、加盟者間の取り組みの共有、マッチング、労働安全衛生に取り組む加盟メンバーの認知度向上などをサポートします。

- SAFEコンソーシアムポータルサイトはこちら（サイト内から加盟申請もできます）

<https://safeconsortium.mhlw.go.jp/>



高齢労働者の健康づくり

高齢者が安心して安全に働ける職場環境の実現に向けた取り組みを進めましょう。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/anzen/newpage_00007.html



働き方改革

時間外労働の削減や年次有給休暇取得促進など働き方改革の推進に役立つ情報を紹介しています。

- 働き方の現状が把握できる「自己診断」等（働き方・休み方改善ポータルサイト）

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>



- 各種助成金や無料相談窓口の紹介等（働き方改革特設サイト）

<https://hatarakikatakaikaku.mhlw.go.jp/top>



労働安全衛生調査

事業所が行っている安全衛生管理や、そこで働く労働者の不安やストレスなど心身の健康状態についての調査結果を公表しています。安全衛生管理の参考資料として活用するとともに、調査対象となった際のご協力をお願いします。

https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/list46-50_an-ji.html



その他

- 職場における熱中症予防情報

<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>



- 職場における受動喫煙防止対策

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/anzen/kitsuen/index.html



- 労働基準監督署等への届出は電子申請が便利です！

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000184033.html>

