

会 員 各 位

長浜市商工会

## 長浜市商工会 会員事業所定期健康診断の実施について

初秋の候、貴所益々ご隆昌のこととお慶び申し上げます。平素は、商工会事業につきまして格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、長浜市商工会では、労働安全衛生法における従業員対象の健康診断を、7月に引き続き11月に浅井会場、12月に高月会場で実施します。

つきましては、11月・12月実施分の申し込みについて下記の通りご案内申し上げます。従業員等の有無に関わらず事業主・専従者様もご利用いただけますので、この機会に是非受診下さいませようご案内申し上げます。ご都合のつく会場にて、ご受診ください。

ご不明な点がございましたら、長浜市商工会 78-2121 までお問い合わせ下さい。

### 記

1. 実施日 ① 11月16日(火) 会場：旧東浅井商工会 本所  
午前の部 9時 ~11時30分 受付(定員約70名)  
午後の部 13時 ~16時 受付(定員約80名)  
  
② 12月1日(水) 会場：高月まちづくりセンター  
午前の部 9時 ~11時30分 受付(定員約70名)  
午後の部 13時 ~15時 受付(定員約60名)

※混雑を避ける為、各自およその時間を下記の健診機関より後日ご案内します。

2. 申込締切 10月18日(月)  
長浜市商工会 (FAX 78-1300) までお申込み下さい。
3. 健診機関 一般財団法人 滋賀保健研究センター
4. 検査内容 別紙の通り(集団健診)
5. 検査料金 後日健診機関から、請求書が送付されますので、健診機関の指定口座へお振込みください。

## 健 康 診 断 項 目 表

健康診断区分項目	検 査 内 容	料 金
(A) 定期健康診断 (安衛則第44条関係)	定健問診、身長、体重、検尿（潜血・蛋白・糖）、血圧、遠方視力（5m）各眼、医師診察（一般）、聴力検査（2ch）、胸部X線デジタル撮影、安静時心電図、腹囲、血液項目（RBC・Hb・Ht・GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP・MCV・MCH・MCHC・尿酸・TG・HDL-Ch・LDL-ch・血糖・HbA1c）	7,700円 (税 込)
(B) 協会けんぽ ・ 一般健診	定健問診、身長、体重、検尿（潜血・蛋白・糖）、血圧、遠方視力（5m）各眼、医師診察（一般）、聴力検査（2ch）、胸部X線デジタル撮影、安静時心電図、腹囲、血液項目（WBC・RBC・Hb・Ht・GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP・尿酸・TG・HDL-ch・LDL-ch・T-ch・血糖・HbA1c・ALP・クレアチニン）、胃部X線デジタル撮影、大腸がん検査2回法	7,160円 (税 込)
(C) 生活習慣病健診	定健問診、身長、体重、検尿（潜血・蛋白・糖）、血圧、遠方視力（5m）各眼、医師診察（一般）、聴力検査（2ch）、胸部X線デジタル撮影、安静時心電図、腹囲、血液項目（WBC・RBC・Hb・Ht・GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP・MCV・MCH・MCHC・尿酸・TG・HDL-Ch・LDL-ch・T-ch・血糖・HbA1c・ALP・LDH・クレアチニン・尿素窒素）、胃部X線デジタル撮影、大腸がん検査2回法	13,500円 (税 込)

### 追加検査

追加項目	検 査 内 容	料 金
(D) 胃部X線デジタル 撮影	胃部X線検査（胃がん・胃潰瘍・十二指腸潰瘍・胃ポリープ・胃炎などの発見に効果があります） ※(B)(C)生活習慣病健診には含まれております。	4,500円 (税 込)
(E) 個人オプション検査	オプション検査は、オプション検査申込書（別紙）にてお申し込みをお願いします。（複数の場合は、コピーしてご利用下さい）	個別案内
(F) 特殊健康診断	じん肺健康診断など、法令で定められた健診も対応できます。一部対応できない場合がございますので予めご相談下さい。	要相談

# 生活習慣病予防健診のご案内

協会けんぽ加入者（35歳以上・被保険者）の方は年度中1回に限り、補助を受けて健康診断を受診することができます。

近年、生活習慣病・メタボリックシンドロームなど健康についてなにかと話題になっています。皆様におかれましても、自身の健康に対する意識は高まってきているのではないのでしょうか???

「身体のことが気になるけど人間ドックは高い」「近くの病院はいっぱいでもなかなか実施できない」

そういった方に朗報です!!!ご加入の協会けんぽの補助を使っての健康診断が受診できます。

下記の検査項目は通常料金で18,843円ですが、**負担（7,160円）**で受診いただけます。

## 《検査内容》

問診・診察・身体計測・腹囲測定・視力検査・聴力検査

血圧測定・尿検査(蛋白・糖・潜血)・大腸がん検査(便潜血反応検査2日法)

血液検査(白血球・赤血球・Hb・Ht・GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP・尿酸・血糖・ALP  
総コレステロール・HDL-ch・LDL-ch・中性脂肪・クレアチニン・HbA1c)

胸部X線撮影・胃部X線撮影(バリウム検査)・心電図検査

※ 上記健診内容は労働安全衛生法第44条 『定期健康診断』を兼ねて受診することができます。

## 協会けんぽ・一般健診申し込み方法

**対象者：35歳以上の被保険者(本人)**

**※ご家族(扶養家族の方)は対象となりません。**

- ① 『2021年度健康診断申込書』に必要事項を記入してください。
  - \* お名前・生年月日・性別を記入してください。  
(2022年4月1日時点で、35歳以上になられる方が対象です。)
  - \* 健康診断区分に『B』と記入してください。
  - \* 健康保険証の番号を**必ず**記入してください。  
(健康保険被保険者証の保険者番号/記号/健康保険被保険者証の番号)
- ② 『2021年度健康診断申込書』にて長浜市商工会に申込みをしてください。  
長浜市商工会 FAX 0749-78-1300

※健診に必要な問診票・物品は、健診日までに健診機関から送付されますので必ず当日、持参してください。

## 【 オプション検査項目案内 】

セット名	項目	臨床的意義	料金（税込）
肝機能	肝機能セット	<p>L D H</p> <p>肝臓、心臓、骨格筋、腎臓などの臓器に多く含まれる酵素で、これらの臓器障害及びガンなどで細胞の外に放出される為高値となります。</p>	¥200
	肝機能セット	<p>A L P</p> <p>肝臓や骨等から流出した酵素で、肝や胆道系・骨の病気で高値を示します。又、前立腺肥大や甲状腺機能低下症で低値を示します。</p>	
	肝機能	<p>※ B型セット</p> <p>HBs抗原</p> <p>ウイルス性の肝炎には、A型・B型・C型等がありますが、この中のB型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを見る検査です。</p>	B型セット ¥800
	肝機能	<p>肝機能</p>	肝炎セット ¥2,200
	肝機能	<p>HCV抗体</p> <p>C型肝炎ウイルスに感染すると、この抗体価が上昇し陽性を示します。</p>	¥1,700
リウマチ検査	リウマチ検査	<p>CRP (定量)</p> <p>体内の炎症反応を見る検査です。リウマチ熱、慢性関節リウマチ、化のう性細菌感染症（しょうこう熱、敗血症、骨髄炎など）消化管疾患、肝胆道疾患、呼吸器疾患、心血管疾患、血液疾患などで幅広く上昇します。</p>	¥400
	リウマチ検査	<p>RF (定量) (リウマチ因子)</p> <p>免疫異常の代表的な病気が膠原病ですが、中でも特に多い慢性関節リウマチを調べる検査です。</p>	
腎機能	腎機能	<p>クレアチニン</p> <p>クレアチニンはほとんど尿のみで排せつされるため、腎機能の軽度の低下でも上昇します。腎機能障害の早期発見に役立ちます。</p>	¥200
	腎機能	<p>尿素窒素</p> <p>尿素窒素は、腎臓でろ過されて尿中に排泄されますが、腎臓の排泄機能が悪くなると、血液中の尿素窒素の濃度が高くなります。</p>	

※生活習慣病健診の項目には含まれております

※生活習慣病健診の項目には含まれております

## 【 オプション検査項目案内 】

セット名	項目	臨 床 的 意 義	料 金 ( 税 込 )
膵機能	アミラーゼ	澱粉等の糖類を分解する消化酵素で、おもに唾液腺や膵臓から分泌され、膵臓に障害があった時は、血液や尿の中にアミラーゼが漏れ出てきます。血中・尿中を合わせて測定し、急性膵炎、慢性膵炎等の診断に役立てます。	¥200
胃がんリスク層別化検査 (ABC分類)	ペプシノゲン検査 (PG-LA)	血液検査で行える、胃がん発生のリスク検診です。胃粘膜の萎縮マーカーであるペプシノゲンと、胃がんと関係が強いといわれているヘリコバクターピロリ菌感染検査を併用し、胃がんリスクに応じて4群 (ABCD分類) に分類し、胃がんリスクを判定する検査です。	¥3,800
	ヘリコバクターピロリ菌 (抗H・ピロリ抗体)	【ペプシノゲン】血液中に微量に存在するペプシノゲンという蛋白質を測定し、胃粘膜の萎縮度合を検査します。萎縮度合の高い人は、胃ガンになりやすいといわれています。(注意1) 【ヘリコバクターピロリ菌】日本人の50歳以上の70~80%がピロリ菌に感染しているといわれています。ピロリ菌が胃壁に取り付くと、胃炎や消化性潰瘍を発症させる要因となります。	単項目料金 ペプシノゲン ¥2,500 ヘリコバクターピロリ菌 ¥1,400
心臓血液	B N P	心臓の検査を補う血液検査で、心負荷や心肥大を検査します。心臓機能に異常がある時に高値傾向となります。	¥1,500
血液検査	血液像	白血球を詳しくしらべると、好中球・好酸球・好塩基球・単球・リンパ球の5つの分画に分けられます。その分画ごとの増減数を調べ、病気の手がかりとする検査です。	¥300
	血清鉄	この検査で数値が減少すると、鉄欠乏症貧血・慢性出血症貧血・悪性腫瘍などが、逆に増加すると、溶血性貧血などが考えられます。	
大腸検査	大腸ガン検診	便から下部消化管の潰瘍・ガン・ポリープなどによる出血を調べます。	¥2,000
脳梗塞リスク検査	脳梗塞リスク評価	脳梗塞で細胞が傷つくと高くなる「アクロレイン」という物質と「インターロイキン-6」及び「CRP」を測定することにより、無症候性脳梗塞(かくれ脳梗塞)のリスクを評価します。自覚症状が無い小さな脳梗塞を「無症候性脳梗塞」といい、脳卒中や認知症になりやすいといわれています。	¥8,000
健康年齢®		健康年齢®は、160万人分の医療ビッグデータを基に開発された指標で、健康診断の12項目のデータからあなたのカラダの健康状態®を年齢で表します。健康年齢®は高くなるほど生活習慣病のリスクや将来負担する医療費が高くなる可能性があることを意味しています。(※空腹時血糖もしくはHbA1cを含む法定の血液検査及び検尿、血圧、身長、体重を測定している方に限ります。)	¥1,000



胃がんリスク層別化検査おすすめ

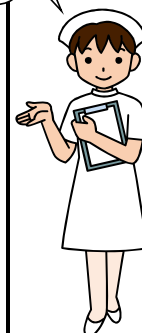
胃がんリスク層別化検査は専用の検査結果報告書で報告させていただきます。

※生活習慣病健診の項目には含まれております

(注意1) 胃がんリスク層別化検査 (ペプシノゲン検査) を受診される場合、胃の手術を受けられた方、治療中の方、自覚症状のある方は、正確に判定されないことがあります。

## 【 オプション検査項目案内 】

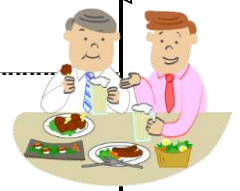
セット名	項目	臨 床 的 意 義	料金（税込）	
甲状腺機能	TSH	甲状腺機能を反映する血液中のTSH（脳下垂体から分泌される甲状腺刺激ホルモン）、FT <sub>4</sub> （遊離サイロキシン）、FT <sub>3</sub> （遊離トリヨードサイロニン）を測定します。機能の亢進又は低下が起こるとそれぞれの値が変化し、その変化量を総合的に判断して判定をおこないます。	¥4,300	
	FT <sub>3</sub>			
	FT <sub>4</sub>			
男性セット	CEA	ガンのスクリーニング検査として広く用いられています。主に結腸ガン、胃ガン、膵ガン、肺ガンなどの発見の手がかりとなります。	¥1,400	男性セット  ¥7,200
	CA19-9	主に膵ガン、胆のう・胆管ガンなどの消化器ガンの発見の手がかりとなります。	¥1,800	
	エラスターゼ1	早期の膵臓がんで上昇するので、膵臓がんのスクリーニングに有用です。	¥1,800	
	S C C	主に子宮頸部、肺、食道等の扁平上皮がんで高い陽性率を示し、早期発見の手がかりとなります。	¥1,500	
	CYFRA	主に肺がんのうち扁平上皮がん、腺がんなどの非小細胞がんで特異性が高く、なかでも扁平上皮がんの早期発見に役立ちます。	¥2,100	
	前立腺検査 (PSA)	前立腺肥大・ガンの検査は血液中のP S A（前立腺特異抗原）の測定により簡単に実施でき、早期発見に役立ちます。（特に50歳以上の男性に有効です）	¥2,000	
腫瘍マーカー	AFP	主に肝ガンの腫瘍マーカーとして用いられていますが、肝炎や肝硬変の指標としても用いられます。	¥1,400	
	P53抗体	比較的早期のがんで陽性となるので、早期発見に役立ちます。特に食道がん、肺がん、乳がん、肝臓がん、子宮がんなどに有用です。	¥2,100	
女性セット	CEA	ガンのスクリーニング検査として広く用いられています。主に結腸ガン、胃ガン、膵ガン、肺ガンなどの発見の手がかりとなります。	¥1,400	女性セット  腫瘍マーカー おすすめです  ¥7,200
	CA19-9	主に膵ガン、胆のう・胆管ガンなどの消化器ガンの発見の手がかりとなります。	¥1,800	
	エラスターゼ1	早期の膵臓がんで上昇するので、膵臓がんのスクリーニングに有用です。	¥1,800	
	S C C	主に子宮頸部、肺、食道等の扁平上皮がんで高い陽性率を示し、早期発見の手がかりとなります。	¥1,500	
	CYFRA	主に肺がんのうち扁平上皮がん、腺がんなどの非小細胞がんで特異性が高く、なかでも扁平上皮がんの早期発見に役立ちます。	¥2,100	
	CA125	主に卵巣ガンに対して特異性があります。但し、妊娠時や月経期にも一過性に上昇します。	¥2,000	
	CA15-3	主に進行・再発乳ガンに特異性が高く、乳がん検診における一つの指標として用いられます。	¥1,500	



## 【 オプション検査項目案内 】

セット名	項目	臨 床 的 意 義	料金（税込）	
遺伝子検査 (リスク検査)	アルコール分解酵素遺伝子検査	アルコール分解能力の遺伝子型を調べることで、お酒の「強い」「弱い」が分かり、アルコール依存症になりやすいタイプが分かります。また飲酒量と喫煙習慣の有無とをあわせてみる事で、 <b>食道がんになるリスク</b> が分かります。この検査は、専用の綿棒を使用し、ご自分で口腔粘膜を採取していただきます。	¥2,300	
	ヒトパピローマウィルス-サーティーン (HPV-13)	子宮頸がんの主な原因は、ハイリスクヒトパピローマウィルスの持続感染であるといわれています。ヒトパピローマウィルス (HPV)のタイプの内ハイリスクである13のタイプの有無を検査する事で、 <b>子宮頸がんになるリスク</b> が分かります。この検査は、専用の綿棒を使用し、ご自分で粘膜を採取していただきます。	¥2,300	
アレルギー検査	ウイルスや細菌などの異物が入ってきた時に体内に「抗体」がつくられ、外敵をやっつけようとする「免疫」というしくみが働きます。食べ物や花粉に対して過剰に免疫反応をして、マイナスの症状を引き起こしてしまうのが「アレルギー」です。目のかゆみ、くしゃみ、咳、鼻水、じんましんなどの症状が気になる方に、花粉などのアレルゲン（原因物質・抗原）を特定します。			
	樹木セット (春先)	杉、ヒノキ、松、ブナの4種類をチェックします。(春先にアレルギー症状が多いです)	¥3,300	
	イネ科セット (初夏から秋)	ハルガヤ、ギョウギシバ、カモガヤ、オオアワガエリ、アシの5種類をチェックします。(初夏から秋にかけてアレルギー症状が多いです)	¥4,000	
	雑草セット (秋)	ブタクサ、ヨモギ、フランス菊、タンポポ、アキノキリンソウの5種類をチェックします。(秋にアレルギー症状が多いです)	¥4,000	
	食物セット	卵白、牛乳、小麦、ピーナッツ、大豆の5種類をチェックします。	¥4,000	
	食物 (甲殻類) セット	かに、えびの2種類をチェックします。	¥1,600	
	ペットセット	犬、猫、ハムスターの動物上皮3種類をチェックします。	¥2,500	
	ハウスダスト セット	ヤケヒョウヒダニ、ハウスダストの2種類をチェックします。	¥1,600	

一度は確認！



アレルギーセット  
おすすめですよ

